



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



จัดทำโดยกองสวัสดิการสังคม
องค์การบริหารส่วนตำบลท้าวพรราช
อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ที่ สก ๗๓๔๐๕/๒๐

ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ด้วย กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ได้ดำเนินโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๗ ณ อาคารเอนกประสงค์ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ หมู่ที่ ๓ ตำบลทัพราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลปัญหาสุขภาพด้วยตนเองได้และมีความรู้การป้องกันตนเองจากโรคติดต่อต่างๆ ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลทัพราช นั้น

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการดังกล่าวตามรายละเอียดที่ได้แนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางวิไลวรรณ อดุทธา)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นางสาวนิตยา สมัคคี)

รองปลัด อบต.ทัพราช รักษาการ ผู้อำนวยการกองคลัง

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นายณินณัฐ นาดิ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นายพรพงษ์ เสาวคนธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

☐ สำนักปลัด

☐ กองคลัง

☐ กองช่าง

☒ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

☒ กองสวัสดิการสังคม



ที่ กสส.๐๐๒/๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

รับที่..... 146

วันที่..... 22 ม.ค. 2567

เวลา.....

กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช

๙๙ หมู่ ๔ ต.ทัพราช อ.ตาพระยา

จ.สระแก้ว ๒๗๑๘๐

๑๙ มกราคม ๒๕๖๗

เืองสวัสดิการสังคม อบต.ทัพราช

รับที่..... 014

วันที่..... 22 ม.ค. 2567

เวลา..... 11.00 น.

จำนวน ๑ ชุด

เรื่อง รายงานผลเงินอุดหนุนโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลโครงการฯ

ตามที่ กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช ได้รับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อดำเนินโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐,๐๐๐.- บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) นั้น

กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช ขอส่งแบบรายงานผลการใช้จ่ายเงินกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเจริญ หอมทอง)

ประธานกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช

รับใน มคอ. อบ. ทหาร
เพื่อเปิดทบท
กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุ อบ. ทหาร
ส่งแบบรายงานผลการใช้จ่ายเงินกองทุนฯ
ได้รับเงินอุดหนุน อบ. ทหาร เพื่อดำเนิน
กิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ จำนวน
๖๐,๐๐๐ บาท

01/รับในเพื่อเปิดทบท

01/รับ

๒๓.๑.๖๗

๒๓.๑.๖๗

๒๓.๑.๖๗

- 1. แผนอำนวยการงานกองสวัสดิการสังคม อบ. ทหาร

๑๖

๑๖

๑๖/๑๖๖๗

๑๖ ๑๓. ๖๗

โครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ
กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช อำเภอดาพระยา จังหวัดสระแก้ว

๑. ชื่อโครงการ โครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ

๒. หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคม คือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๐ (พ.ศ. ๒๕๕๐ - ๒๕๕๔) กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัยขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคน ตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ทำให้อัตราการตายลดลงผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกายเกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อมทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุขผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเพื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ตำบลทัพราช จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อให้เกิดการดำเนินการกิจกรรมสร้างเสริมทางสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างเป็นรูปธรรมขึ้นมีกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องมีความยั่งยืนในการดำเนินกิจกรรม และให้ความรู้ในการป้องกันโรคต่างๆ อย่างถูกวิธีต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพและสามารถดูแลปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเองและมีความรู้ในการป้องกันโรคต่างๆ อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๓. เพื่อให้การดำเนินงานกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพของกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราชมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

๔. เป้าหมาย

คณะกรรมการและสมาชิกกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช จำนวน ๒๐๐ คน

๕. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมคณะกรรมการกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุ
๒. ฝึกอบรมดำเนินชีวิตทั้งด้านสุขภาพและจิตใจ กิจกรรมตรวจสุขภาพ กิจกรรมพบพระพบสุขทุกข์ และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคต่างๆ) อย่างเคร่งครัด
๓. มีการติดตามและประเมินผลตลอดการดำเนินโครงการ

๖. ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๗

๗. งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช จากองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๖๐,๐๐๐.- บาท ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน X ๘๐ บาท X ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๑๖,๐๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน X ๓๕ บาท X ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๑๔,๐๐๐.- บาท
๓. ค่าวัสดุในการฝึกอบรม จำนวน ๒๐๐ ชุด X ๘๐ บาท	เป็นเงิน	๑๖,๐๐๐.- บาท
๔. ค่าวัสดุในการสาธิตและประกอบการฝึกอบรม สำหรับวิทยากร	เป็นเงิน	๕,๓๐๐.- บาท
๕. ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คน จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๗,๒๐๐.- บาท
๖. ค่าจัดสถานที่	เป็นเงิน	๑,๕๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๐,๐๐๐.- บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงจ่ายกันได้ตามความเป็นจริง

๘. สถานที่ดำเนินงาน

อาคารเอนกประสงค์ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ หมู่ที่ ๓ ตำบลทัพราช

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

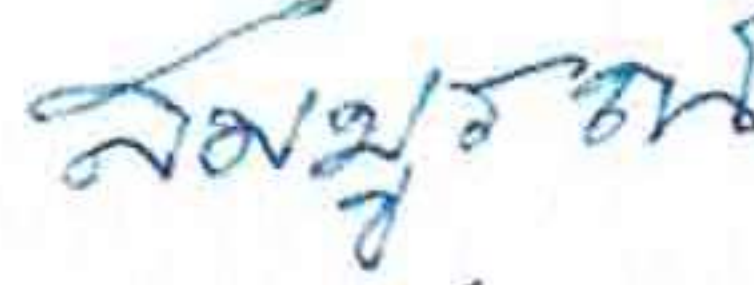
กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช /โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในพื้นที่ตำบลทัพราช

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้เจตคติทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเอง และมีความรู้ในการป้องกันโรคต่างๆ อย่างถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้นสนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
๓. เกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

โครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ
กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(สมบูรณ์ รอดทุกข์)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายการะเวก คำแหง)

รองประธานกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเจริญ หอมทอง)

ประธานกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช

กำหนดการ
โครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ

วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๗

ณ อาคารเอนกประสงค์ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ หมู่ที่ ๓

ตำบลทัพราช อำเภอดาพระยา จังหวัดสระแก้ว

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ - นายพรพงษ์ เสาวคนธ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช - นายเจริญ หอมทอง ประธานกองทุนสวัสดิการผู้สูงอายุตำบลทัพราช กล่าวรายงาน
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง การตรวจสุขภาพ การดูแลสุขภาพอนามัย อาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๐ น. - ๑๑.๔๐ น.	บรรยาย เรื่อง การตรวจสุขภาพ การดูแลสุขภาพอนามัย อาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ (ต่อ)
๑๑.๔๐ น. - ๑๒.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๔๐ น. - ๑๔.๔๐ น.	บรรยาย เรื่อง การป้องกันโรคต่างๆ
๑๔.๔๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๑๕ น.	กิจกรรมนันทนาการ / ผู้สูงอายุร่วมกันออกกำลังกาย สรุปประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม
๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดโครงการ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายละเอียดแนบท้าย
โครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ

๑.ค่าวัสดุในการฝึกอบรม เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐.- บาท

- หนังสือการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย พร้อมสมุดบันทึกสุขภาพ ๒๐๐ ชุด x ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท

๒.ค่าวัสดุในการสาธิตและประกอบการฝึกอบรม สำหรับวิทยากร เป็นเงิน ๕,๓๐๐.-บาท

- สื่อ “การดูแลสุขภาพ” จำนวน ๑ ชิ้น	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
- สื่อ “โรคและภัย ที่ควรป้องกัน” จำนวน ๑ ชิ้น	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
- สื่อ “ระวังภัยรอบตัว” จำนวน ๑ ชิ้น	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
- สื่อ “โภชนาการของผู้สูงอายุ” จำนวน ๑ ชิ้น	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
- สื่อ “โมเดลอาหารและโภชนา ขนาดเล็ก จำนวน ๑ ชุด	เป็นเงิน	๗๐๐ บาท
- ยางยืดออกกำลังกาย จำนวน ๒๐ เส้นๆละ ๑๓๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๖๐๐ บาท

ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ

หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ
หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ

หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ
หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ
หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ
หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ
หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ
หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ

หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ

หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567



ภาพรายงานโครงการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านหนองปรือ
หมู่ที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2567

