

ปี 2568



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพะผู้สูง
อายุ ประจำปีงบประมาณ 2568



จัดทำโดย

กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลทพร
อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ที่ ๗๓๔๐๕ /

วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ด้วย กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๒ - ๓ เมษายน ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจ เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกันในการเรียนรู้สืบสานวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น นั้น

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังกล่าวฯ เสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางวิไลวรรณ อดุทธา)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นของรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นางสาวนิตยา สมัคคี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นางสาวนิตยา สมัคคี)

รองปลัด อบต.ทัพราช รักษาการแทน

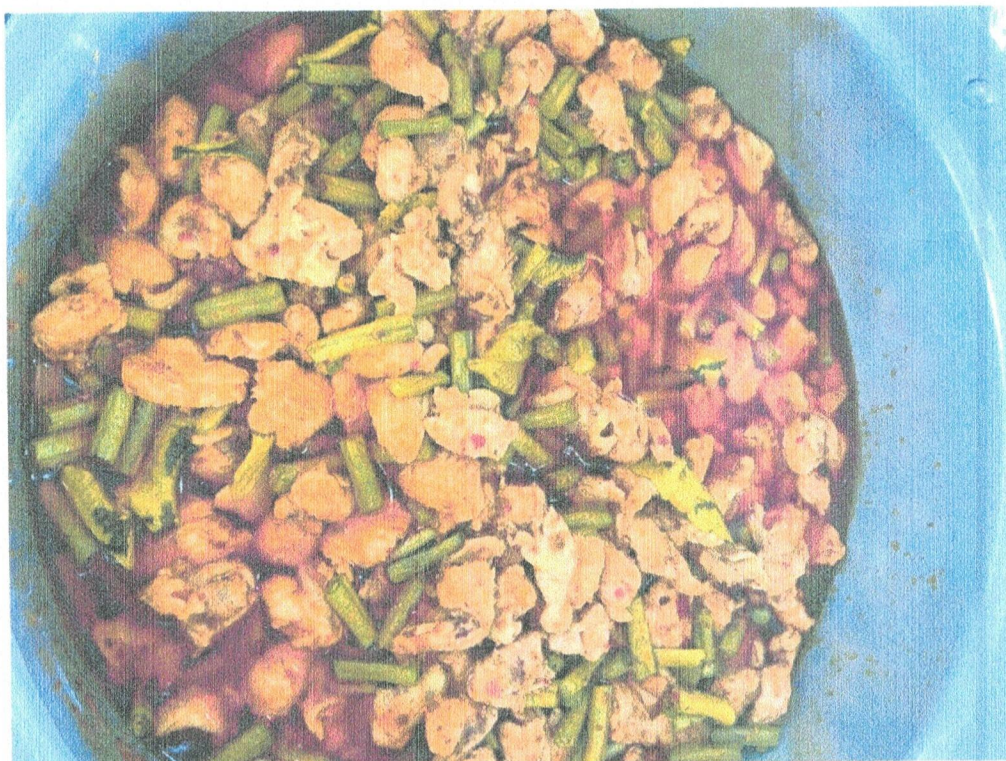
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

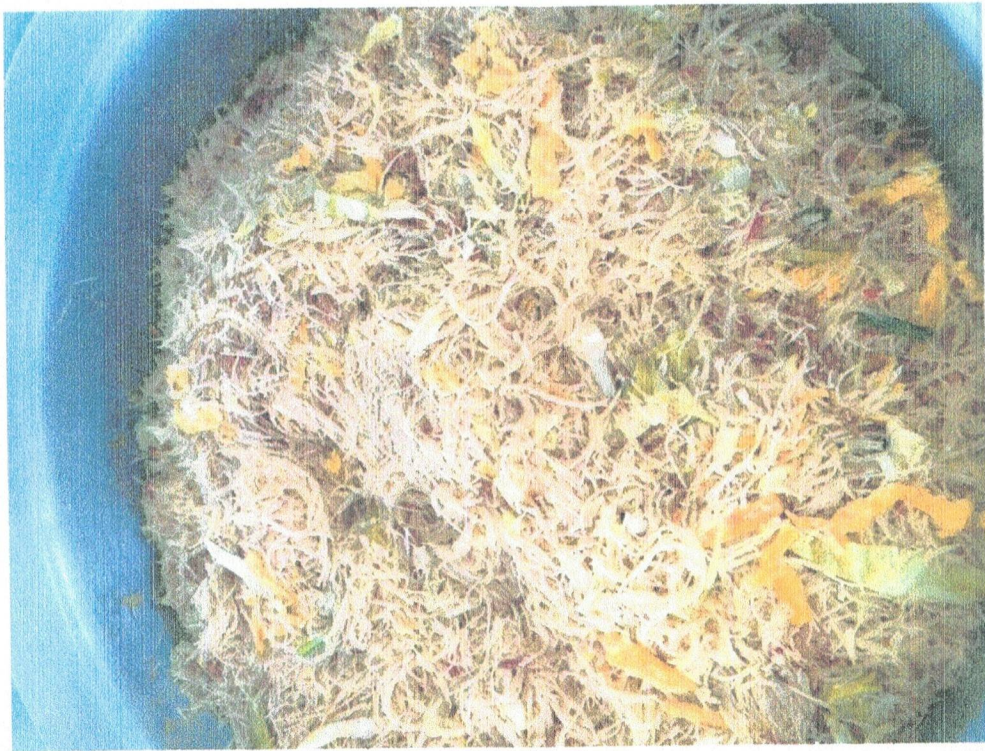
(นายพรพงษ์ เสาวคนธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ภาพอาหารกลางวันและน้ำดื่ม อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์



ภาพอาหารกลางวันและน้ำดื่ม อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์



ภาพอาหารกลางวันและน้ำดื่ม อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์



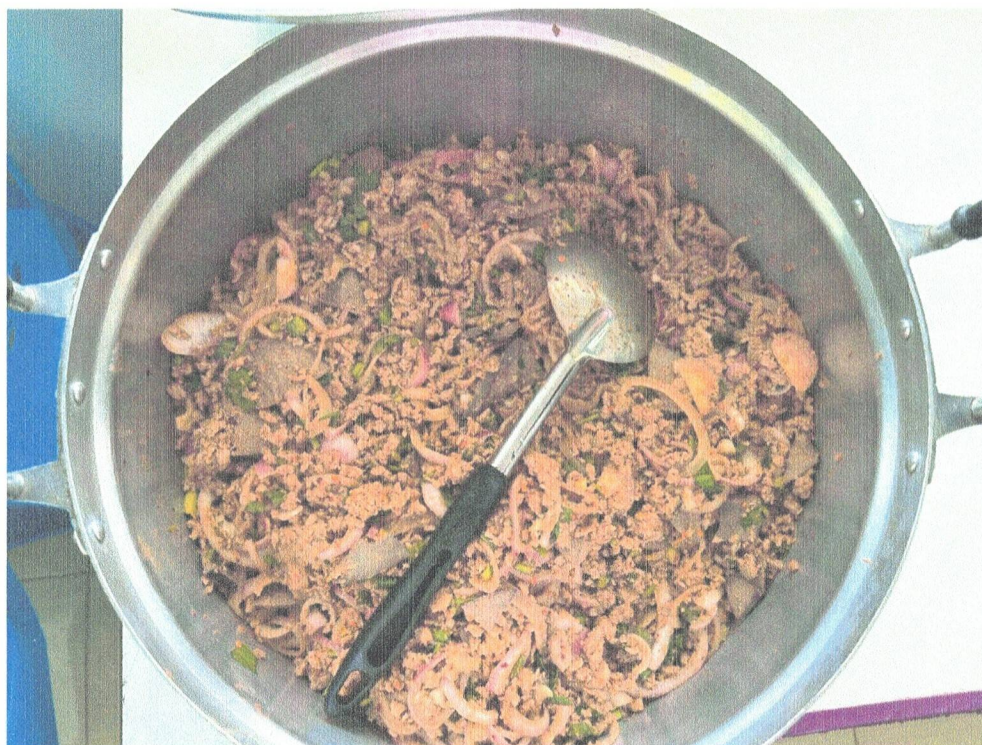
ภาพอาหารกลางวันและน้ำดื่ม อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์



ภาพอาหารกลางวันและน้ำดื่ม อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์



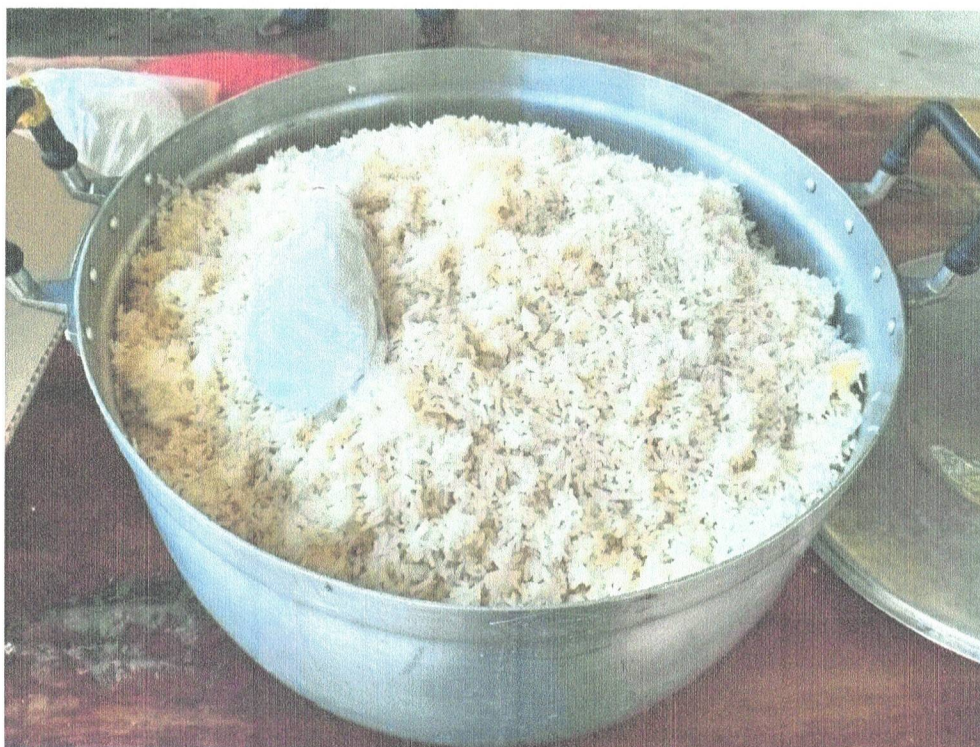
ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



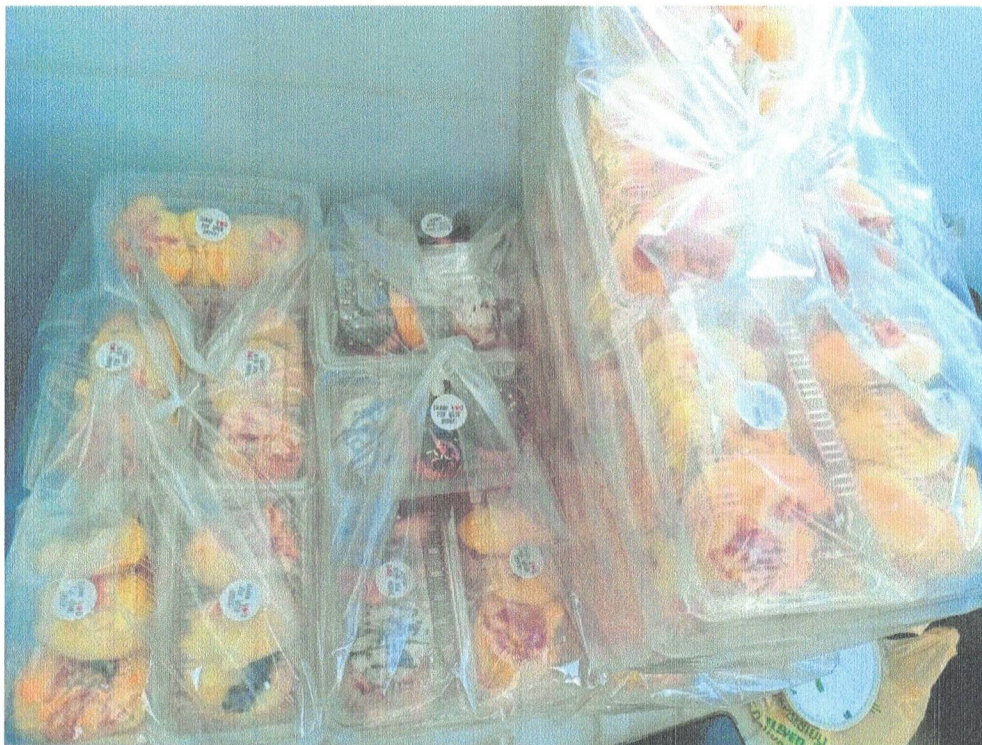
ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพิพราช อำเภอดาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท้าวพรราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท้าวพรราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ภาพป้าย

ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท้าวพรราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทพรราช อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... กองสวัสดิการสังคม... องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราหมณ์ โทร. ๐๓๗-๖๐๙๘๘๙

ที่... สก. ๗๓๔๐๕/ ๐๗๓... วันที่... ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง... ขออนุมัติดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (งบประมาณจาก สปสช. อบต.ห้วยพราหมณ์)

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราหมณ์

เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราหมณ์ โดยคณะกรรมการกองทุนมีมติเพิ่มเติมแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ลงวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘ นั้น

ข้อเท็จจริง

กองสวัสดิการสังคม จึงขอรับงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท (สองแสนบาทถ้วน) เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพและสุขภาพจิตใจ สร้างขวัญกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ จึงขออนุมัติดำเนินโครงการฯ ดังนี้

- | | |
|--|-----------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม จำนวน ๓๐๐ คน X ๘๐ บาท X ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๔๘,๐๐๐,- บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐๐ คน X ๓๕ บาท X ๔ มื้อ | เป็นเงิน ๔๒,๐๐๐,- บาท |
| ๓. ค่าวัสดุในการฝึกอบรม จำนวน ๓๐๐ ชุด X ๒๐๐ บาท | เป็นเงิน ๖๐,๐๐๐,- บาท |
| ๔. ค่าวัสดุในการสาธิตและประกอบอาหารฝึกอบรม สำหรับวิทยากร | เป็นเงิน ๔๐,๘๐๐,- บาท |
| ๕. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๗,๒๐๐,- บาท |
| ๖. ค่าป้าย จำนวน ๑ ผืน | เป็นเงิน ๒,๐๐๐,- บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐๐,๐๐๐,- บาท (สองแสนบาทถ้วน)

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายเงินตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท (สองแสนบาทถ้วน) และแจ้งส่วนที่เกี่ยวข้องดำเนินการตามระเบียบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวแสงดาว เพ็ชรหงษ์)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

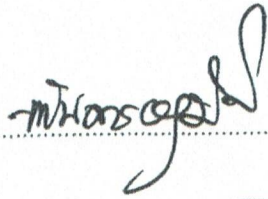
- ความเห็น

- อนุมัติ

(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

- ความเห็น.....



(นางสาวนิตยา สัมคิตี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม
รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการกองคลัง

- ความเห็น.....

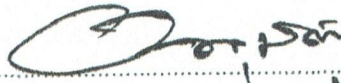
รองนายก



(นางปติดา สุปิงปรัส)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม

- ความเห็น / คำสั่ง.....



(นายพรพงษ์ เสาวคนธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม

สำเนาถูกต้อง



(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

โครงการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช อำเภอดาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

๒. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนแปลงจากครอบครัวขยาย (Extend Family) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว (Nuclear Family) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลงมีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อสอดคล้องกับสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจแยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ห่อหุ้มและเบียดเบียนในชีวิต ประกอบกับวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลงภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาทหน้าที่ทางสังคมตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลและเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคม เป็นเหตุผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

ตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๗ พ.ศ.๒๕๖๒ องค์การบริหารส่วนตำบลอำนาจหน้าที่ตามมาตรา ๖๖ และมาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ตำบลทัพราช ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญในการส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์กรในท้องถิ่น ต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจให้กับผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. เพื่อส่งเสริมและสร้างขวัญกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบ้านปลายชีวิต
๔. เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างกันและกันของหน่วยงานภาครัฐกับชุมชน
๕. เพื่ออบรมและส่งเสริมให้ความรู้ด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและปัญญาแก่ผู้สูงอายุ (นายวิไลวรรณ อุตสาหะ)
๖. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้สืบสานวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๔. กลุ่มเป้าหมาย

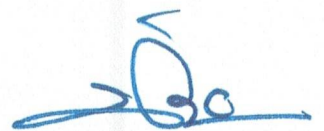
๔.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลทัพราชจำนวน ๓๐๐ คน

๔.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- ผู้สูงอายุได้รับความสุขใจ รวมถึงได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจเป็นอย่างดี เพื่อเป็นการช่วยเหลือให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีมาตรฐานสูงขึ้น

สำเนาถูกต้อง



๕. วิธีการดำเนินการ

๑. กิจกรรมการฝึกอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต สร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ

๖. ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ ๒ - ๓ เมษายน ๒๕๖๘

๗. งบประมาณ

งบประมาณตามแผนงาน/โครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชมประจำปี ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐๐,๐๐๐ บาท ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม จำนวน ๓๐๐ คน X ๘๐ บาท X ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔๘,๐๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐๐ คน X ๓๕ บาท X ๔ มื้อ	เป็นเงิน	๔๒,๐๐๐.- บาท
๓. ค่าวัสดุในการฝึกอบรม จำนวน ๓๐๐ ชุด X ๒๐๐ บาท	เป็นเงิน	๖๐,๐๐๐.- บาท
๔. ค่าวัสดุในการสาธิตและประกอบการฝึกอบรม สำหรับวิทยากร	เป็นเงิน	๔๐,๘๐๐.- บาท
๕. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๗,๒๐๐.- บาท
๖. ค่าป้าย จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน	๒,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐๐,๐๐๐.- บาท (สองแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้ตามความเป็นจริง

๘. สถานที่ดำเนินงาน

อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจให้กับผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. สร้างขวัญกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบ้านปลายชีวิต
๔. สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างกันและกันของหน่วยงานภาครัฐกับชุมชน
๕. ส่งเสริมให้ความรู้ด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและปัญญาแก่ผู้สูงอายุ
๖. ส่งเสริมการเรียนรู้สืบสานวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น

สำเนาถูกต้อง



(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม