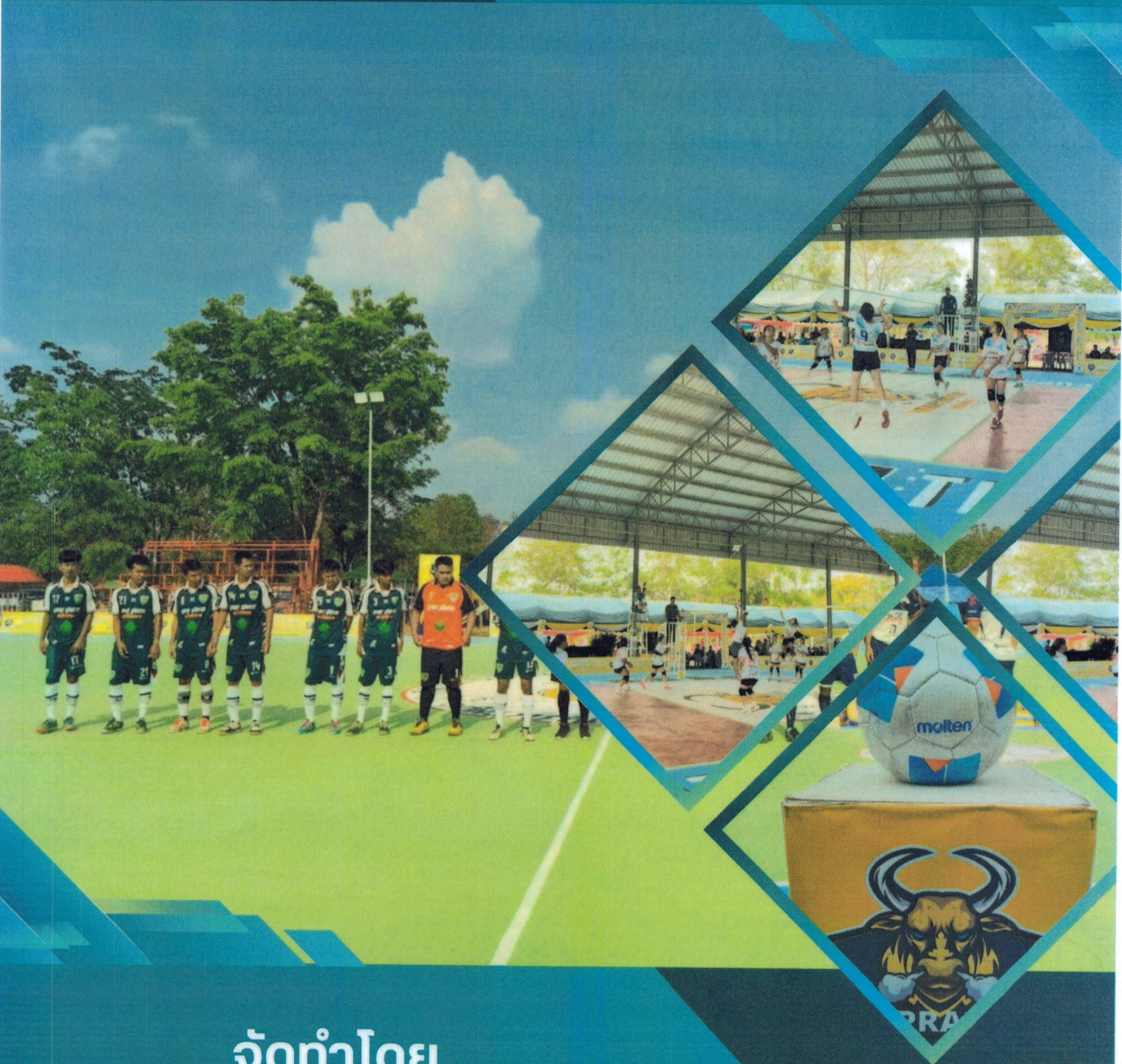


ปี 2568



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วย
การออกกำลังกายและเล่นกีฬา
ประจำปีงบประมาณ 2568



จัดทำโดย

กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช
อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ที่ ๗๓๔๐๕ /

วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ด้วย กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ได้ดำเนินโครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๘ - ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน รู้แพ้ รู้ชนะ รู้จักการให้อภัยในการเล่นกีฬา และให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ห่างไกลยาเสพติด นั้น

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังกล่าวฯ เสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นของรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นางสาวนิตยา สมัคคี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นางสาวนิตยา สมัคคี)

รองปลัด อบต.ทัพราช รักษาการแทน

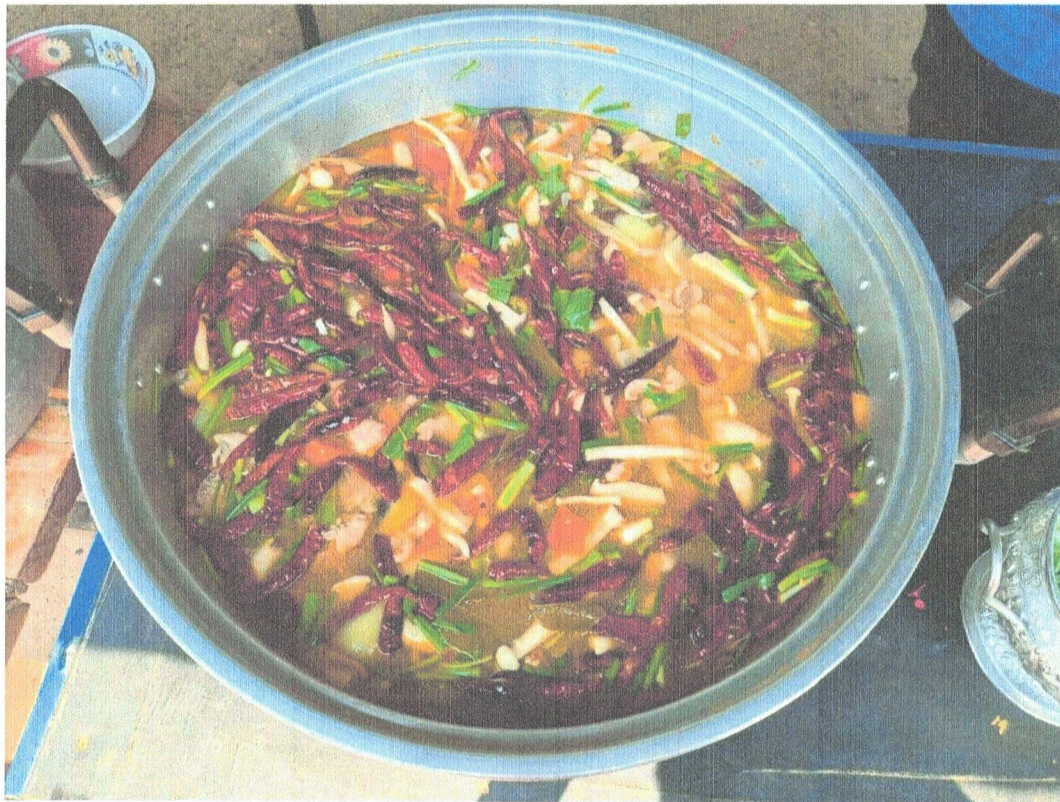
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช.....

(นายพรพงษ์ เสาวคนธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

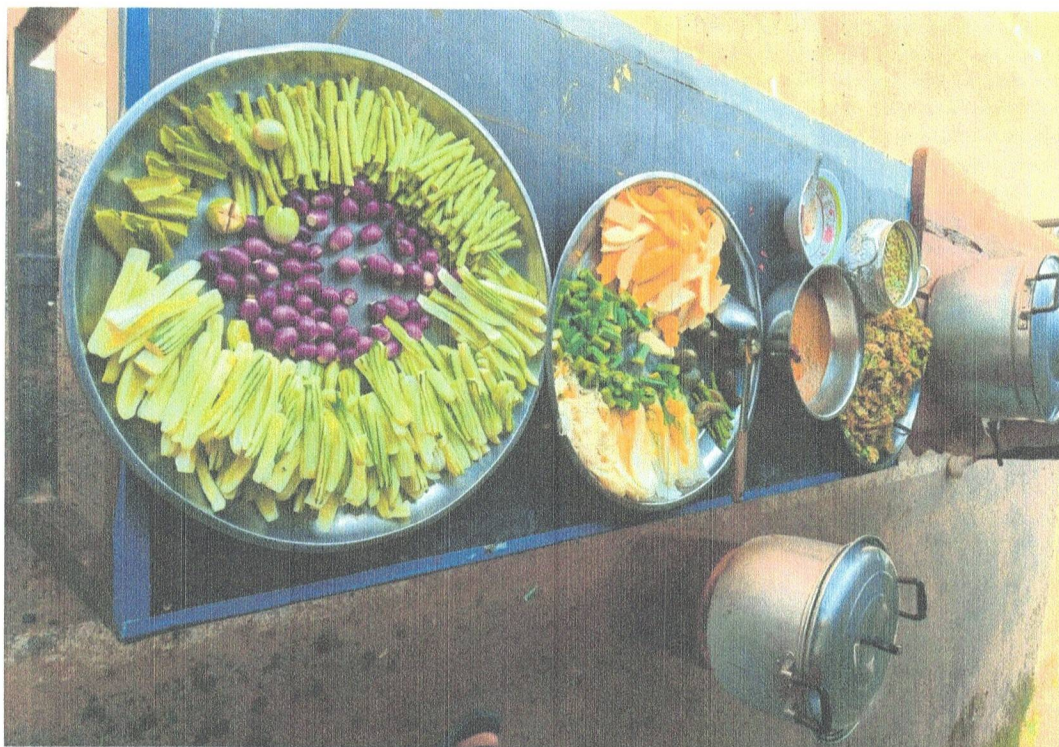
ภาพอาหารกลางวัน โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



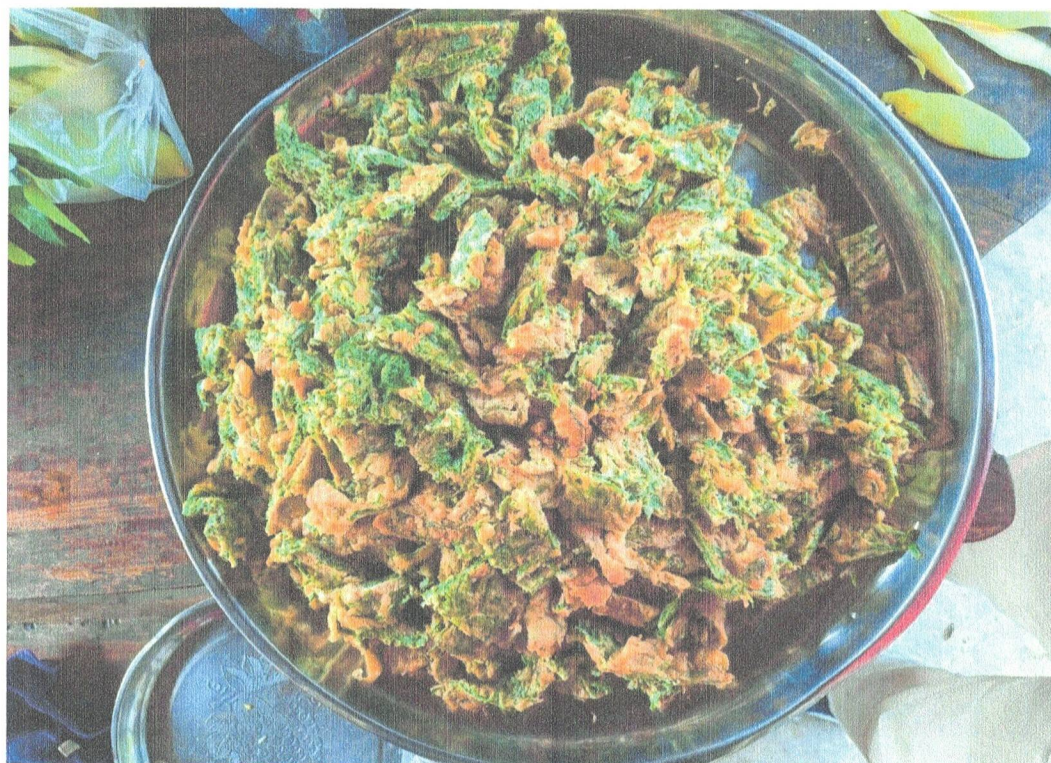
ภาพอาหารกลางวัน โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพอาหารกลางวัน โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพอาหารกลางวัน โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพอาหารว่างและเครื่องดื่ม โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพอาหารว่างและเครื่องดื่ม โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพจัดสถานที่ โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพจัดสถานที่ โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพจัดสถานที่ โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพจัดสถานที่ โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพกิจกรรม โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพกิจกรรม โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพกิจกรรม โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพกิจกรรม โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา



ภาพกิจกรรม โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ... กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทราย โทร. ๐๓๗-๖๐๙๘๔๙

ที่... สก.๗๓๔๐๕/๐๘๒

วันที่

๑ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง... ขออนุมัติดำเนินโครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (งบประมาณจาก สปสช. อบต.ห้วยทราย)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทราย

เรื่องเดิม

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทราย โดยคณะกรรมการกองทุนฯ มีมติเพิ่มเติมแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ลงวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘ นั้น

ข้อเท็จจริง

กองสวัสดิการสังคม จึงขอรับงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายสุขภาพจิตใจ ให้เยาวชนมีความแข็งแรงสมบูรณ์ สร้างความสามัคคีในหมู่คณะและการทำงานร่วมกัน จึงขออนุมัติดำเนินโครงการฯ ดังนี้

- | | | |
|---|----------|--------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม จำนวน ๓๐๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน | ๒๔,๐๐๐.- บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ จำนวน ๓๐๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน | ๒๑,๐๐๐.- บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน | ๓,๖๐๐.- บาท |
| ๔. ค่าจัดสถานที่ | เป็นเงิน | ๒๐,๐๐๐.- บาท |
| ๕. ค่าวัสดุและอุปกรณ์ในการฝึกอบรม | เป็นเงิน | ๓๑,๔๐๐.- บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) | | |

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายเงินตามโครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) และแจ้งส่วนที่เกี่ยวข้องดำเนินการตามระเบียบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวแสงดาว เพ็ชรหงษ์)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

สำเนาถูกต้อง

(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

- ความเห็น..... - อนุมัติ


(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

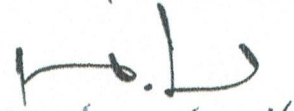
- ความเห็น..... อนุมัติ


(นางสาวนิตยา สมัคคี)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม
รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการกองคลัง

- ความเห็น..... อนุมัติ


(นางปติดา สุปิงปรัส)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม

- ความเห็น / คำสั่ง.....



(นายพรพงษ์ เสาวคนธ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพราชม

สำเนาถูกต้อง


(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช อำเภอดาพระยา จังหวัดสระแก้ว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายของรัฐบาลที่จะส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี ภายใต้ยุทธศาสตร์แห่งชาติ "รวมพลังสร้างสุขภาพเพื่อคนไทยแข็งแรง เมืองไทยแข็งแรง โดยมีวัตถุประสงค์ให้ทุกภาคมีส่วนร่วมดำเนินการอย่างเป็นระบบต่อเนื่องภายใต้ยุทธศาสตร์ที่ใช้พื้นที่เป็นพื้นฐาน บูรณาการทุกภาคส่วน สร้างกระบวนการเรียนรู้ การเน้นการมีส่วนร่วม สื่อสาธารณะ สร้างความสามัคคีและความเข้มแข็งทางจิตใจ มีสำนักสาธารณะ นอกจากนี้ยังมีเป้าหมายที่สำคัญของมิติทางกายคือให้ประชาชน อายุ ๖ ปี ขึ้นไปเคลื่อนไหวออกแรงกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อสุขภาพ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขโดยกรมอนามัยได้ตอบสนองนโยบายดังกล่าว การส่งเสริมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและกีฬาจะทำให้ร่างกายแข็งแรงจิตใจสดชื่น ดังคำกล่าว ที่ว่าจิตใจที่งดงามย่อมอยู่ในร่างแข็งแรง (Sound mind in sound body) แสดงว่าร่างกายกับจิตใจมีความสัมพันธ์กันอย่างแยกไม่ออก ร่างกายแข็งแรง จิตใจเบิกบานหรือในทางกลับกัน ถ้าจิตใจที่เข้มแข็ง จะเกิดพลังหรือกำลังใจทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น และสอดคล้องกับแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ที่ให้ความสำคัญในการพัฒนาคน โดยการจัดการทุนมนุษย์ สร้างภูมิคุ้มกันให้กับคนและสังคมไทยเป็นสังคมที่มีคุณภาพ รวมถึงการบูรณาการหลาย ๆ ด้านเพื่อให้สังคมอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ชมรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมกีฬาในเยาวชน เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด และน่านโยบายเทศบาล มาปฏิบัติในระดับชุมชน ด้านการส่งเสริมกีฬา เพื่อให้เกิดการดูแลสุขภาพโดยชุมชนเพื่อชุมชน ชมรมส่งเสริมการออกกำลังกาย

กองสวัสดิการสังคมร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับเยาวชนตอนเย็น เป็นการกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญการออกกำลังกาย เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆอีกด้วย ภายใต้ยุทธศาสตร์แห่งชาติ "รวมพลังสร้างสุขภาพเพื่อคนไทยแข็งแรง เมืองไทยแข็งแรง" ดังนั้นกองสวัสดิการสังคม จึงได้จัดทำโครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจ ให้เยาวชน ให้มีความแข็งแรงสมบูรณ์
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน รู้จักกฎ กติกา และมารยาทในการเล่นกีฬา
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ห่างไกลยาเสพติด
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนรู้จักการให้อภัยสร้างความสามัคคีในหมู่คณะและการทำงานร่วมกัน
- ๒.๕ เพื่อให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงการส่งเสริมสุขภาพและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายโดยใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มีความรู้หลังจากอบรมเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

- เยาวชนในพื้นที่ตำบลทัพราช จำนวน ๑๗ หมู่บ้าน จำนวน ๓๐๐ คน

๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- เยาวชนได้รับความสุขใจ รวมถึงได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจเป็นอย่างดี เพื่อเป็นการช่วยเหลือให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเยาวชนให้มีมาตรฐานสูงขึ้น

สำนักงานถูกต้อง


(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๔.วิธีการดำเนินงาน

- ๑.เขียนโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช เพื่อขออนุมัติเงินสนับสนุนโครงการ
- ๒.แต่งตั้งคณะทำงาน และประชุมวางแผนการจัดทำโครงการ
- ๓.เสนอโครงการเพื่อการอนุมัติ ดำเนินงานตามโครงการ
- ๓.๑ จัดประชุมคณะครูที่เข้าร่วมโครงการ ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง วิทยากร ฝึกปฏิบัติออกกำลังกายแต่ละประเภทกีฬา
- ๓.๒ จัดซื้อ จัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายเตรียมสถานที่อบรมและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง
- ๓.๓ จัดการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ให้ความรู้การดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง/ประเมินความรู้ก่อนหลัง/ประเมินพฤติกรรมดูแลสุขภาพ จัดกิจกรรมฝึกปฏิบัติออกกำลังกายเล่นกีฬาแต่ละประเภทกีฬา (ภาคปฏิบัติ)
- ๓.๔ ประเมินผล สรุปผลการดำเนินงานโครงการและรายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

๕.ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ ๘ - ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘

๖. งบประมาณ

งบประมาณตามแผนงาน/โครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช ประจำปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท ดังนี้

๑.ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม จำนวน ๓๐๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๒๔,๐๐๐.- บาท
๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ จำนวน ๓๐๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๒๑,๐๐๐.- บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๖๐๐.- บาท
๔. ค่าจัดสถานที่	เป็นเงิน	๒๐,๐๐๐.- บาท
๕. ค่าวัสดุและอุปกรณ์ในการฝึกอบรม	เป็นเงิน	๓๑,๔๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถหักจ่ายกันได้ตามความเป็นจริง

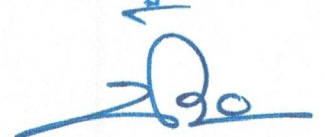
๗. สถานที่ดำเนินงาน

อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลทัพราช

สำเนาถูกต้อง



(นางวิไลวรรณ อุดสาเหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

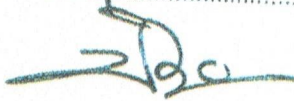
- ๙.๑ ส่งเสริมให้เยาวชนสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจ ให้เยาวชน ให้ความแข็งแรงสมบูรณ์
- ๙.๒ ส่งเสริมให้เยาวชนมีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน รู้จักกฎ กติกา และมารยาทในการเล่นกีฬา
- ๙.๓ ส่งเสริมให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ห่างไกลยาเสพติด
- ๙.๔ ส่งเสริมให้เยาวชนรู้จักการให้อภัยสร้างความสามัคคีในหมู่คณะและการทำงานร่วมกัน

๑๐. ผู้เขียนโครงการ


(นางสาวแสงดาว เพ็ชรหงษ์)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

- นพินทรอนมณี


(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

กนกวรรณ


(นางสาวนิตยา สมัคคี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยราช

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

กนกวรรณ


(นางบhitตา สุปิงปรี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยราช

สำเนาถูกต้อง



(นางวิไลวรรณ อุตสาหะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....


(นายพรพงษ์ เสาวคนธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยราช

รายละเอียดแนบท้าย

โครงการเยาวชนสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. ค่าวัสดุและอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เป็นเงิน ๓๑,๔๐๐.- บาท

๑.๑ แฟ้มใส่เอกสาร ขนาด A๔ จำนวน ๓๐๐ แผ่นๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท
๑.๒ ปากกาเคมี ๒ หัว ๒๐ บาท สีสน้ำเงิน จำนวน ๘ โหลๆละ ๓๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท
๑.๓ ปากกาเคมี ๒ หัว ๒๐ บาท สีแดง จำนวน ๘ โหลๆละ ๓๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท
๑.๔ กระดาษฟลิปชาร์ต จำนวน ๖๐ แผ่นๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
๑.๕ สมุดปกอ่อน ขนาด ๑๖๐ x ๒๓๕ mm. ๖๐ แกรม จำนวน ๓๐๐ เล่มๆละ ๒๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐.- บาท
๑.๖ ปากกาลูกกลิ้ง สีสน้ำเงิน จำนวน ๘ โหลๆ ละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท
๑.๗ ค่าลูกฟุตบอล จำนวน ๔ ลูกๆละ ๓๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๔๐๐.- บาท
๑.๘ ค่าลูกวอลเลย์บอล จำนวน ๔ ลูกๆละ ๔๖๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๔๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๔๐๐.- บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

สำเนาถูกต้อง



(นางวิไลวรรณ อดิสาทะ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม